

Folleto de 24 semanas

Pruebas a las 28 semanas: Glucola, CBC, RPR y Examen Anticuerpo

En su próxima visita, tendrá aproximadamente 28 semanas. Es el inicio del tercer trimestre (la última etapa) del embarazo. ¡Felicitaciones! Ya que ha pasado a otra faceta del embarazo y algunos de los exámenes tendrán que repetirse, como el CBC y tal vez el examen anticuerpo (ver más adelante)

Además, es tiempo de revisar el aumento en el azúcar sanguíneo, único en la embarazada, diabetes gestacional (GDM por sus siglas en Inglés). El embarazo causa un estado llamado *resistencia de insulina*. ¡Dado que el final del embarazo es un periodo de rápido crecimiento de su bebé, queremos descubrir si su nivel de azúcar causa demasiado crecimiento en su bebé!

Generalmente, realizamos análisis de sangre en nuestro centro, pero si es más conveniente, podemos brindarle una orden de laboratorio para realizarlo en un laboratorio cercano a usted. Por favor, asegúrese que el laboratorio seleccionado acepte su seguro médico.

CBC (Complete Blood Count por sus siglas en Inglés)

Es el análisis completo de sangre. Es una prueba de anemia, el estado de baja hemoglobina (o concentración de hierro). También se encarga de identificar células sanguíneas llamadas plaquetas. Éstas ayudan a controlar el sangrado, de hecho importante en el momento del parto.

Examen de Glucola (1 hora)

Esta prueba descarta GDM (Gestational Diabetes Mellitus por sus siglas en Inglés) o diabetes del embarazo. Durante su visita, recibirá una bebida estandarizada con glucosa-azúcar. Debe tomar la bebida 45 minutos antes de la proxima cita. Se le extraerá la sangre una hora después. Si bien NO necesita ayunar para esta prueba, es recomendable no comer alimentos azucarados tales como jugo de frutas, bebidas gaseosas, chocolates, cereales matutinos, donuts, sirups, gelatinas, etc.

Si la prueba de 1 hora resulta alta, se realizará una prueba de 3 horas de tolerancia de glucosa. De esta manera se realiza el diagnóstico de Diabetes Gestacional. Algunos pacientes con alto riesgo de GDM pueden desear tomar directamente la prueba de 3 horas. Díganos si lo prefiere. Debe estar en ayunas, de 8 a 12 horas antes de la prueba de 3 horas. Debe ejecutarse después de 3 días de actividad y alimentación normales (150gm carbohidratos por día).

Examen de anticuerpo y Rhogam

Si usted es Rh negativo y se desconoce el tipo de sangre del padre del bebé o es Rh positivo, necesitará repetir la prueba y se le aplicará una inyección de Rhogam.

RPR (Rapid Plasma Reagin por sus siglas en Inglés)

RPR es la prueba de sífilis. Dado que el Condado Maricopa muestra presenta un alto índice de sífilis congénita, el CDC recomienda la prueba al inicio del servicio prenatal y al inicio del tercer semestre del embarazo.

Obstetrícia y Gynecología Morning Star desea apoyarle en este período emocionante e importante justo antes de la llegada de su bebé. Estas pruebas sólo son una manera de brindarle cuidado y atención. Podemos utilizar esta información para hacer que el resto de su embarazo y la experiencia del parto sean más saludables.